



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 08.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Груша	100	12,28	58	0,6	0	4,3
	2 блюдо	431/04	Котлета рубл. с фасолью	50/40	31,4	171	7,9	9,8	17,7
	гарнир	516/04	Макароны отвар.	150	6,2	213	4,2	4,3	21,43
	напиток	685/04	Чай с/с и кексом	200/50	15,22	167	2,73	2,6	16,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,66	71	2,28	0,24	14,76
					66,76	680	17,71	16,94	74,69

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 08.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Груша	100	12,28	58	0,6	0	4,3
	2 блюдо	431/04	Котлета рубл. с фасолью	50/40	31,4	171	7,9	9,8	17,7
	гарнир	516/04	Макароны отвар.	180	7,45	236	5,3	4,7	38,4
	напиток	692/04	Кофейный напиток с мол. и кексом	200/50	21,41	156	2,4	2,3	12,8
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,66	71	2,28	0,24	14,76
					74,2	692	18,48	17,04	87,96

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб		Бутерброд с сыром	10/31,3	8,84	129	2,9	2,5	18,9
	гарнир	510/04	Каша молочная пшеничная с/м	200/10	16,42	234	4,3	6,2	19,7
	напиток	685/04	Чай с/с	200	1,8	129	1,4	1,6	11,5
Обед	закуска	36/05	Салат из кв. капусты	50	5,09	58	1,5	0,8	7,8
	2 блюдо	431/04	Котлета рубл.	50	25,02	163	7,2	9,7	16,5
	гарнир	516/04	Макароны отвар.	180	7,45	236	5,3	4,7	38,4
	напиток	692/04	Кофейный напиток с мол. и кексом	200/50	21,41	156	2,4	2,3	12,8
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,66	71	2,28	0,24	14,76
					87,69	1176	27,28	28,04	140,36